

רפואה גופנפש: לגלות את המיוחד שבך

1. לקראת חינוך חופשי

ואתה תצוה את בני ישראל ויקחו אליך שמן זית זך כתית למאור (שמות כז, כ)
ועשית בגדי קדש לאהרן אחיך לכבוד ולתפארת (כה, ב)
ועשית מזבח מקטר קטרת עצי שטים תעשה אתו (שמות ל, א)

2. להאיר את הכהן שבך

כי שפתי כהן ישמרו דעת ותורה יבקשו מפיהו כי מלאך ה' צבאות הוא (מלאכי ב, ז)

3. לחבר את הילד אל הגודל שבו

דהנה הובא בבני "י חודש אייר שבאכילת עה"ד נפגמו כל החושים חוץ מחוש הריח שלא נזכר שם. ובהכרח צריך לומר כי חוש הריח שורשו מאותה בחינה שלא נשברה בשבירת הכלים. ולכן מצינו כי שמן זית זך יש בו אותה בחינה כיון ששמן יש בו ריח טוב. כמו כן עניין מרדכי...מר דרור שהוא בשמים וגם בבגדים מצינו עניין ריח כמו שאמר יצחק אחר שהריח ריח בגדיו ראה ריח בני כריח שדה אשר ברכו ה' וכן הקטורת היא בחינת ריח וכל זה מורה כי כל האמור בפרשתין הוא משורש שלא נפגם. (בית גנזי, תצוה, עמ' תתפה, הרב משה רפאל לוריא)

4. התבודדות

כי האיש הישראלי צריך תמיד להסתכל בהשכל, של כל דבר, ולקשר עצמו אל החקמה והשכל שיש בכל דבר, כדי שיאיר לו השכל, שיש בכל דבר, להתקרב להשם יתברך על - ידי אותו הדבר. כי השכל הוא אור גדול ומאיר לו בכל דרכיו, כמו שכתוב (קהלת ח): "חכמת אדם תאיר פניו"...

פי עקר כלי - זינו של משיח הוא התפלה, שהוא בחינת חטם, כמו שכתוב (ישעיהו מ"ח): "ותהלתי אחרטם לך", ומשם עקר חיותו. וכל מלחמתו שיעשה וכל הכבישות שיכבש הכל משם, כמו שכתוב (שם י"א): "והריחו ביראת ה'" וכו'. זה בחינת חטם, וזה עקר כלי - זינו. (ליקוטי מהר"ן, רבי נחמן, תורה א', ב)

5. השכלול הציורי

צדיקים באמת צריכים להיות אנשים טבעיים, שכל תכונות הטבע של הגוף ושל הנפש יהיו אצלם בתכונה של חיים ובריאות, ואז הם יכולים בעילויים להעלות את העולם וכל יקומו עמם. (שמונה קבצים ב, לג, הראי"ה קוק)

6. הפסיכולוגיה של הכהנים

קדושת הכהונה היא האינסטינקט העמוק של האמונה והאהבה האלוהית, שהיראה העליונה מקושרת עמה בהדר גאונה, והאינסטינקט הזה ספוג הוא במשפחת הכהונה מכל האומה כולה. וכל המוסר והלימוד איננו בא כי אם לגלות כמה דאפשר מעומק החיים שבחוש פנימי זה, אבל תנאי ההכשר להקריב לחם ה', וכל קדושות מצוות הכהונה, לא במה שמתגלה על ידי המוסר והתלמוד הוא תלוי, אלא במה שהוא גנוז בטבע הנפש משורש היצירה, שהיא התכונה האינסטינקטיבית ליחסי קדושה ושרשיה העליונים. (שמונה קבצים ב, מה, הראי"ה קוק)